

令和6年度 公認コーチ1 養成講習(バドミントン専門科目)

日程

12月6日(土)	区分	カリキュラム	内容	講師	時間
8:30	受付開始				
8:45～10:40	基礎理論	①コーチとしてスタートする	バドミントンのコーチングについて学ぶ	齋藤聡史 B-way長野伊那店 代表	2時間
10:50～12:45	基礎理論	②ゲーム指導 ステージ1	すべての初心者が必ずたどらなければならない道を知り、初心者を抜け出し次のステージに向かわせるためのコーチング過程をまなぶ。	〃	2時間
12:45～13:30	昼休み				
13:30～14:50	指導実習	①バドミントン・コーチング実習 I-1	ノック法を行うための基礎的スキルを習得する	〃	1.5時間
15:00～16:30	指導実習	②バドミントン・コーチング実習 I-2	初心者の指導内容を実際に行い、コーチングの内容、方法、根拠を確認し、自分で初心者の指導ができるようにする。	〃	1.5時間

12月7日(日)	区分	カリキュラム	内容	講師	時間
8:30	受付開始				
8:45～10:40	基礎理論	③ゲーム指導 ステージ2	初心者を脱出したプレーヤーに向かわせる課題を整理し、課題の解決方法を考える。またシングルスやダブルスゲームの基本的な戦術について学び、どのようにコーチするかを考える。	齋藤聡史 B-way長野伊那店 代表	2時間
10:50～12:45	基礎理論	④ゲーム指導 ステージ3	これまでにプレーヤーが習得してきたスキルをより向上させるために必要なことを学び、どのようにコーチするかを考える。	〃	2時間
12:45～13:30	昼休み				
13:30～14:50	指導実習	③バドミントン・コーチング実習 I-3	ヒッティング、移動の基礎的技術の指導における内容、方法、根拠を理解し、それを指導できるようにする。	〃	1.5時間
15:00～16:30	指導実習	④バドミントン・コーチング実習 I-4	ゲームの指導を、段階を経て行えるようにする。	〃	1.5時間

自宅学習	基礎理論	⑤バドミントン・ルールを理解と技能のスキルアップ 演習	自宅学習において、ルールの理解や技能の向上をはかる。	7時間
------	------	-----------------------------	----------------------------	-------	-----

※検定試験は行わず、受講時の総合的な判断で可否を決定します。